

Dra. L. Marina Caballé Tura

Especialista en Medicina Interna | Nutrición clínica y abordaje médico nutricional

FORMACIÓN PRINCIPAL

Licenciatura en Medicina y Cirugía
Universidad de Alicante, 1991-1997

Especialidad en Medicina Interna vía MIR
Hospital Universitario de Alicante,
1998-2003

Posgrado en Nutrición y Alimentación Bases y Tendencias
IL3 Universitat de Barcelona, 2016-2017

Posgrado en Nutrición Clínica y Salud Pública
IL3 Universitat de Barcelona, 2016-2017

Máster en Psiconeuroinmunología y Nutrición Funcional
2024-2026

SOCIEDADES CIENTÍFICAS Y COLABORACIÓN

Miembro de la Sociedad Española de Medicina Interna
SEMI

Miembro de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo
SENPE

Colaboración con la Asociación Española Contra el Cáncer
Participación en iniciativas de educación y apoyo nutricional a pacientes

PERFIL PROFESIONAL

Médica especialista en Medicina Interna con una amplia trayectoria clínica centrada en la valoración global del paciente. Tras desarrollar actividad asistencial hospitalaria y ambulatoria en Hospital Clínica Benidorm, amplió su formación en nutrición para incorporar el estado nutricional y los hábitos de vida al abordaje médico de la enfermedad.

Completó dos posgrados universitarios en nutrición, realizó prácticas voluntarias en la Unidad de Soporte Nutricional del Hospital Vall d'Hebron y desarrolló posteriormente la Unidad de Soporte Nutricional de Hospital Clínica Benidorm. Su experiencia profesional en SHA Wellness Clinic reforzó su interés por un enfoque integral de la salud y la llevó a cursar el Máster en Psiconeuroinmunología y Nutrición Funcional.

EXPERIENCIA RELEVANTE

- Actividad asistencial en Medicina Interna, hospitalización y consultas externas en Hospital Clínica Benidorm.
- Coordinación médica y participación en unidades de chequeos, obesidad, riesgo cardiovascular y osteoporosis.
- Desarrollo y responsabilidad de la Unidad de Soporte Nutricional de Hospital Clínica Benidorm.
- Experiencia en SHA Wellness Clinic, con especial interés en la integración de medicina, nutrición, prevención y hábitos de vida.

ACTIVIDAD ACTUAL

Actualmente pasa consulta de Medicina Interna y Nutrición en IMED Levante y en Centro Médico The Comm. Su actividad se orienta al abordaje médico nutricional de la enfermedad, integrando la historia clínica, el diagnóstico y tratamiento médico, el estado nutricional, la composición corporal, la fuerza, el estilo de vida y los objetivos de cada paciente.